# ETKİLİ ÖĞRENME TEKNİKLERİ

Daha etkili bir öğrenme için yapmamız gereken ne yapmamız gerekir? Aşağıda bazı Yöntemler verilmiştir. Bunlara eklemeler yapılabilir.

## Feynman Tekniği

Bir fizik profesörünün ortaya attığı yöntemlerdir. Özünde şu var: “**Öğrenmek için öğretmek gerek.”** Bir şeyi basit bir şekilde açıklayamıyorsan, onu yeterince iyi anlayamamışsın demektir. Richard Feynman’ın “Bilmediğim Şeyler Defteri”nden alıntılar:

1. Öğrenmek istediğin konuyu seç ve onu çalışmaya başla. Öğrendiklerini bir kenara – daha da iyisi- bir deftere yaz.
2. Çalıştığın konuyu sanki derste başkalarına anlatacakmış gibi açıklamaya çalış. Mümkün olduğu kadar basit ifadelerle, anlaşılır bir şekilde.
3. Açıklamaya çalışırken sahip olduğun bilgide eksiklikler olduğunu fark edeceksin. Bu boşlukları kapatmak için yine kaynaklara, kitaplara geri dön.
4. Basite indirge ve analojiler kullan. Yani konuyu benzerliklerle açıklamaya çalış.

Bir başka profesörün bu konuda tavsiyeleri:

1. Altını çizme, not al.
2. Zor olduğunu bil. Önce zor olandan başla.
3. Sıkıştırma, son ana bırakma. Ezberci olma.
4. Geri bildirimlere açık o. Dost acı söyler.
5. Israrcı ol. Zekâ geliştirilebilir. Bol bol örnek.

Ünlü bir Türk youtuber olan Barış Özcan, kendi tekniğini şöyle açıklar:

## SODTİ Tekniği

S -> Sev : Başarılı olmak için ya sevdiğin şeyleri keşfetmen yada sahip olduklarını sevmeyi öğrenmen gerekir.

O -> Oku: Beşikten mezara kadar oku!

D -> Dene : Bir şeyi anlatmanın tek yolu denemektir. Suya girmeyi denemeden yüzmeyi öğrenemezsiniz. (Kod yazmadan programcı olamazsınız.) YAP!

T -> Tekrarla : Tekrar çarpılarından oluşmuş bir zincir yap ve o zinciri hiç kırma. Et-tekraru ahsen…

İ -> İzle : Gelişimini takip et, izle.